

**114 學年度健康促進學校輔導計畫**  
**「前後測成效評價」成果報告評選得獎名單**

**特優**

| 獎項 | 縣市  | 學校名稱     | 作品名稱                                                           | 團隊成員                      |
|----|-----|----------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 特優 | 臺北市 | 弘道國民中學   | 《弘》心起步，《道》出改變：跨域全面性教育<br>月經教育、性傳染病防治前後測學習成效顯著提<br>升            | 張雅妮主任<br>黃美惠組長<br>姚友雅教師   |
| 特優 | 新北市 | 光華國民小學   | 健康素養融入視力保健教育對國小低年級學童健<br>康行為之探究——以光華國小二年級為例                    | 洪中明校長<br>黃勺珍主任<br>林曉薇組長   |
| 特優 | 新北市 | 自強國民中學   | 『拒菸反檳，健康同行』-探究以共創共學為導向<br>之拒菸檳教育方案成效                           | 林佳穎組長                     |
| 特優 | 苗栗縣 | 後龍國民中學   | 從被動宣導到學生賦能--- 共創共學整合式介入策<br>略對健康體位與正向心理健康之成效分析                 | 沈士和主任<br>王勛瑤組長<br>江治峰組長   |
| 特優 | 嘉義縣 | 新埤國民小學   | 新埤心花開：落實「三好六育」與「五正四樂」<br>對接健康促進學校六大範疇之心理韌性轉變與共<br>好倡議成效研究      | 陳怡君校長<br>江榮男主任<br>陳詩雅教師   |
| 特優 | 嘉義縣 | 阿里山國民中小學 | 拉拉吾牙・從齒幸氟偏鄉校園設置牙科診療室與<br>口腔保健多元策略介入成效之探究—以嘉義縣阿<br>里山國民中小學國小部為例 | 鄭潔教導主任<br>陽麗華組長<br>詹令后護理師 |
| 特優 | 屏東縣 | 惠農國民小學   | 正向心理「惠」健康，「農」心戮力愛健保--「正<br>向心理健康促進全民健保含正確用藥」概念行動<br>研究~以惠農國小為例 | 賴建戎校長<br>陳昭庭主任<br>周素真教師   |

## 優等

| 獎項 | 縣市  | 學校名稱   | 作品名稱                                    | 團隊成員                     |
|----|-----|--------|-----------------------------------------|--------------------------|
| 優等 | 臺北市 | 富安國民小學 | 翻轉社子島：以「共創共學」策略破解國小學童假期體位反彈之行動研究        | 卓家夙校長<br>林怡廷主任<br>丁勻耘護理師 |
| 優等 | 臺北市 | 成淵高級中學 | 「難以啟齒？」；青少年口腔保健防齲及健康飲食觀念導正              | 康詩瑀教師<br>陳思嘉教師<br>廖珮利護理師 |
| 優等 | 新北市 | 牡丹國民小學 | 牡丹國小實施結合社會情緒學習之正向心理健康促進計畫成效探討           | 徐愛鈞主任<br>張芷瑄主任<br>鄭以林護理師 |
| 優等 | 新竹市 | 頂埔國民小學 | 守護健保「心」行動：頂埔國小五年級學生健康素養與聰明就醫行為之行動研究     | 林劭帆主任<br>吳瑀組長<br>郭書帆組長   |
| 優等 | 嘉義縣 | 南興國民小學 | 「睛」彩視界・創意南興—以自我管理與生活技能素養導向課程介入視力保健之成效探究 | 黃銘宗校長<br>楊仁福主任<br>施杏蓉護理師 |
| 優等 | 臺南市 | 土城高級中學 | 「菸檳斷捨離，健康零距離」校園菸檳防制倡議策略實施成效             | 陳憶緻教師<br>涂世一教師           |
| 優等 | 臺南市 | 大橋國民中學 | 魔鏡唱真話，書籤傳力量-「性教育媒體素養」創新課程行動方案           | 蕭佳怡教師<br>薛照平教師           |

## 優良

| 獎項 | 縣市  | 學校名稱       | 作品名稱                                         | 團隊成員                     |
|----|-----|------------|----------------------------------------------|--------------------------|
| 優良 | 臺北市 | 新和國民小學     | 親子染色共體驗 紅白大賽齊獲勝親子居家使用牙菌斑顯示劑對學童口腔保健行為及家長督導的影響 | 阮韻璇主任<br>李雅雯組長<br>吳尉瑄護理師 |
| 優良 | 臺北市 | 雙園國民小學     | 接住情緒—我是情緒小捕手 國小五年級正向情緒教學方案實施成效之行動研究          | 陳顯榮校長<br>黃立昇主任<br>張倉凱組長  |
| 優良 | 臺北市 | 木柵高級工業職業學校 | 多元化教育介入高中職體位過重學生健康行為重塑藍圖-從校園到家庭的健康生態系營造與實證分析 | 陳美保校長<br>陳飛祥主任<br>吳槐芬組長  |
| 優良 | 新北市 | 建安國民小學     | 「建安躍動・幸福共好」多元感官介入策略對學童健康體位層面影響之行動研究          | 林美秀校長<br>潘婷莉主任<br>林子琇護理師 |

| 獎項 | 縣市  | 學校名稱   | 作品名稱                                            | 團隊成員                      |
|----|-----|--------|-------------------------------------------------|---------------------------|
| 優良 | 新北市 | 頭前國民中學 | 113 學年度菸檳防制教育介入成效研究：從提示到獎賞—以《原子習慣》培養學生健康選擇之行動探究 | 許淑貞校長<br>蕭豐男主任<br>林聖峰老師   |
| 優良 | 桃園市 | 大有國民中學 | 114 學年度健康促進學校-大有國中視力保健前後測成效評價報告                 | 林家鈺組長<br>陳淑雯護理師<br>薛鈺宣護理師 |
| 優良 | 臺中市 | 大甲國民中學 | 運用健康行為日誌打造青少年黃金健康體位                             | 張清欽校長<br>蕭美雲主任<br>王振君組長   |
| 優良 | 彰化縣 | 湖東國民小學 | 初經大小事~教育介入對國小四年級學生月經知識、態度與行為之成效探討               | 許巧宜老師<br>吳金玲護理師<br>邱士昌主任  |
| 優良 | 嘉義縣 | 東石國民中學 | 東石正向 Young 健康有夠棒—多元健康策略介入對正向心理健康與校園幸福氛圍之探究      | 洪喬婷組長<br>林巧組長<br>鄭菟勻老師    |
| 優良 | 嘉義縣 | 月眉國民小學 | 「無齲月眉從齒開始」三力口腔健康模式（課程力＋家庭力＋社區力多元策略介入口腔保健成效評價報告  | 鄭秀津校長<br>江世傑組長<br>劉美雅護理師  |
| 優良 | 臺南市 | 大潭國民小學 | 多元口腔保健行動策略介入成效探討-以臺南市歸仁區大潭國民小學四年級學生為例           | 黃信恩校長<br>鄭郁蓁主任<br>黃鈺媚組長   |
| 優良 | 臺南市 | 大竹國民小學 | 國小學生運用數位 AI 進行全民健保(含正確用藥)倡議之行動研究                | 吳錦梅校長<br>趙卿妤組長<br>陳萃婷護理師  |
| 優良 | 臺南市 | 岸內國民小學 | 「視界亮晶晶護眼計畫」視力保健教育實施成效                           | 曾瓊慧主任<br>陳佳琳組長<br>吳嘉穎教師   |
| 優良 | 高雄市 | 蚵寮國民中學 | 蚵寮護眼行動方案推動成效之評估研究-視力保健介入活動前後測結果分析               | 李佩珊護理師                    |

# 114 學年度健康促進學校輔導計畫

## 校園健康主播評選得獎名單

### 特優

| 獎項 | 縣市  | 報名學校   | 影片名稱                | 指導教師                    | 參賽人員                      |
|----|-----|--------|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| 特優 | 桃園市 | 龍潭國民小學 | 拒菸小隊行動中-打造無菸校園的健康實踐 | 葛倫珮校長<br>謝琬婷主任<br>黃建豪主任 | 李宗宸、賴妍蓁<br>周賢喆、翁祐澆<br>張又穎 |
| 特優 | 新竹市 | 水源國民小學 | 科技玩轉校園健康~數位校園健康存摺   | 應友貞護理師                  | 吳潼、蔡恩菲                    |
| 特優 | 嘉義縣 | 東石國民小學 | 跨時空連線：守護東石的衛教大使     | 張智維主任<br>陳冠廷組長<br>蔡佩珊教師 | 陳鈺萱、蔡尚璉<br>黃昱晴、黃暄晴<br>曹媛婷 |

### 優等

| 獎項 | 縣市  | 報名學校   | 影片名稱                                    | 指導教師                     | 參賽人員                      |
|----|-----|--------|-----------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 優等 | 臺北市 | 福安國民中學 | 五正四樂：觸碰幸福的配方                            | 施俞旭校長<br>陳伯廷組長<br>羅惠如護理師 | 劉俐伶、黃暄筑<br>周銘瑋、陳泓瑋<br>陳俊宇 |
| 優等 | 新竹縣 | 芎林國民中學 | 從種子到山林：健康共好的綠色行動   芎林國中 114 學年度健康促進校園主播 | 林佳蕙組長                    | 田紘郡                       |
| 優等 | 臺南市 | 大灣國民小學 | 0.1 的逆襲：大灣睛彩護眼行動                        | 施佳君組長<br>柯夙琪教師<br>王子維教師  | 朱玄鎧、蔡品硯<br>陳沛妍、呂冠誼<br>鄭橋潼 |

### 優良

| 獎項 | 縣市  | 報名學校       | 影片名稱           | 指導教師                       | 參賽人員               |
|----|-----|------------|----------------|----------------------------|--------------------|
| 優良 | 臺北市 | 私立衛理女子高級中學 | 衛理健康小主播   睛彩人生 | 呂幼馨組長<br>陳奕宏幹事             | 林侑蕎、柯亦珈            |
| 優良 | 新北市 | 萬里國民中學     | 萬里國中-健康促味萬中好樂活 | 劉偉君主任<br>郭家榮學輔人員<br>陳怡芬護理師 | 李鎧呈、林聖哲            |
| 優良 | 苗栗縣 | 溪洲國民小學     | 動吃・懂吃          | 楊雅雯教師<br>羅雅玲護理師            | 陳煒中、沈心慧<br>謝采臻、鄭承熙 |

佳作

| 獎項 | 縣市  | 學校名稱   | 影片名稱                              | 指導教師                      | 參賽人員                      |
|----|-----|--------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 佳作 | 臺北市 | 建成國民中學 | 建成 E 新聞：那幾天~女孩的紅色密碼               | 蔡惠雅組長<br>黃慧菁教師<br>鄭妮護理師   | 李承育、蕭筠潔<br>林子薰、郭庭瑄<br>謝旻芯 |
| 佳作 | 臺北市 | 逸仙國民小學 | 健康吃 快樂動！健康體位逸起來!!                 | 鄭世彬主任<br>柯得馨教師<br>蔡坤芳教師   | 李紹辰、邱慶旋<br>王煜翔、劉庭妤        |
| 佳作 | 新北市 | 正德國民中學 | 不拍不傳不點閱，性別暴力 no way               | 蔡涵亘教師<br>張偉溢教師<br>程皖倩教師   | 王成渝、吳悠帆<br>徐爾旋、徐苡恩<br>黃思絮 |
| 佳作 | 新北市 | 安溪國民中學 | 看不見的壓力                            | 劉皓丞教師<br>楊潔教師             | 陳彥碩、蔡芮函<br>江品安、呂蕎伊        |
| 佳作 | 桃園市 | 上湖國民小學 | AI 微笑新聲代 口腔保健 On Air              | 周俊宏校長<br>宋瑋婷主任<br>徐嘉君教師   | 曾煥智、謝沛晴<br>李云如、林妍芙        |
| 佳作 | 桃園市 | 建國國民中學 | COOKIE 親子台：數位時代的護眼攻略              | 莊文凱校長<br>林書豪組長<br>侯郁菁護理師  | 徐語彤、陳雨欣<br>蕭鈺儒、王品云<br>秦婕芸 |
| 佳作 | 臺南市 | 安南國民中學 | 健康覺醒:視力與菸害的終結戰                    | 薛英斌校長<br>陳映如組長<br>陳欣宜教師   | 陳睿謙、黃柏寅<br>柯沛均、蔡宜潔<br>吳聿桀 |
| 佳作 | 臺南市 | 復興國民中學 | 復興醫起來                             | 顏宇妍教師<br>辛宜蓁教師            | 蔡云紘、陳薇甯<br>陳明妤、鄭藝緹        |
| 佳作 | 屏東縣 | 滿州國民中學 | 滿州韌性，健康起飛 屏東縣立滿州國中 114 學年度健康促進小主播 | 許家維主任<br>王櫻分護理師<br>張悌維護理師 | 曾妍汝、潘宥任<br>王亭歡、陳星佑        |
| 佳作 | 臺東縣 | 豐田國民小學 | 我的眼睛 我守護!                         | 李玉霞教師<br>羅惠君護理師           | 吳欣芸、楊惠淋<br>林靖翔、吳帛彧<br>胡憶樺 |